

Arenzano in tour

Un mare di gusto



ARENZANO
Turismo

PERCORSO



1
FOCACCIA



3
KM 0
PESCE
FRESCO



2
KM 0
VERDURA



4
DOLCI
DA FORNO



5
MEZZA
CAROLINA

Arenzano è molto orgogliosa della sua cucina locale, con sapori freschi e tradizionali ricette tramandate attraverso le generazioni. Per questo il tour dei gusti che vi proponiamo è un breve viaggio nelle eccellenze locali, che non temono confronti!

1) In questo tour a piedi si può conoscere Arenzano attraverso i sapori più tipici, passeggiando nel centro storico, tra focaccerie e forni storici assaporando una **focaccia** deliziosa, croccante, calda, fragrante e dalle molteplici versioni... non ci sono abbastanza aggettivi per descrivere la focaccia! Solo nel centro storico si contano 6 ottime focaccerie e gustata accompagnata al cappuccino è proprio la colazione Made in Liguria!

2) Arenzano città di orti e giardini ha conservato la sua vocazione di campagna grazie alle moltissime aziende agricole che vendono al mercato frutta e **verdura freschissima, a Km 0**, appena raccolta negli orti che circondano Arenzano. Olio ed erbe aromatiche, condimenti perfetti per ogni piatto mediterraneo. I banchi dei produttori si trovano il martedì mattina al Porticciolo e il venerdì mattina sotto la pensilina di Via Bocca.

3) Dopo aver fatto una bella spesa con tutte le verdure di stagione, non lasciatevi sfuggire un altro sapore tipico di Arenzano... il pesce freschissimo! Affacciati alla banchina del Porticciolo, i banchi dei pescatori propongono il pescato della notte: branzini, triglie, cernie, scorfano e sogliola, ma anche acciughe, polpi, calamari, seppie, moscardini e totani. In questa tappa di mare è d'obbligo l'esperienza culinaria nell'ittiturismo **Öchìn de mâ**, ideato e gestito dai Pescatori Arenzanesi, una Società Cooperativa che propone una vasta gamma di specialità della cucina tradizionale del Ponente genovese, con l'unico vincolo del pescato di giornata.

4) Canestrelli, pandolci genovesi e baci di dama. In quest'itinerario il dolce non può mancare. Forni e gastronomie, pasticcerie storiche e il laboratorio dolciario **Pirlo di Arenzano** che fa parte del circuito Gustosi per Natura, marchio del Parco Beigua assegnato a prodotti freschi e trasformati di origine locale.

5) E' l'ora dell'aperitivo? ... e via di **Mezza Carolina!** Il cocktail dal gusto dolce amaro è nato ad Arenzano, inventato dal barman arenzanese Ilio Ricchetti, che nel 1967 aveva il bar Nardin, di fronte alla biblioteca. La ricetta della Mezza ormai non è più segreta: base di Schweppes all'arancia, Bitter Campari e vodka, si caratterizza per il gusto dolce amaro. Dove gustarla? Ovunque! Tutti i bar ormai sono specializzati. Ah! Da bere rigorosamente senza cannuccia.

La Mezza Carolina, è un cocktail così amato dagli arenzanesi che viene festeggiato con un grande evento nel parco Villa Figoli des Geneys, tra musica, balli, concerti, cabaret e ovviamente stand enogastronomici dove bere la Mezza accompagnata da stuzzichini diversi.