



# REGOLAMENTO

## 1. NOME E LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE

“Ren-Ten – 10 km di Arenzano”

Manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL, sulla distanza di 10.000 metri - livello “Bronze” - domenica 8 maggio 2022 partenza alle ore 10.00 – Arenzano (GE)

Ritrovo alle ore 8.00 presso il Parco comunale di Villa Figoli in Arenzano (GE)

**2. ORGANIZZAZIONE:** a.s.d. senza finalità di lucro Rensen Sport Team, sotto l’egida della FIDAL.

**PATROCINIO:** Regione Liguria, Comune di Arenzano, Comune di Cogoleto

**DIREZIONE TECNICA:** a.s.d. Rensen Sport Team

**IN COLLABORAZIONE CON:** Comune di Arenzano - Gruppi di volontariato di Arenzano e Cogoleto – Consorzio Liguria Running & Walking.

## 3. PERCORSO DI GARA

Partenza da Arenzano (GE), nei pressi di piazza G. Mazzini. Dopo un primo tratto di SS 1 Aurelia, circa 400 mt, si imbecca la passeggiata F. de Andrè e si percorre per circa 2 km; all’altezza del campo sportivo “Gambino” si imbecca il Lungomare G. Govi e si percorre per circa 2 km, sino a giungere all’altezza di Piazzale G. Rossa dove saranno posizionati il traguardo “volante” Città di Cogoleto, il giro di boa e il ristoro idrico. Il ritorno sarà effettuato nel medesimo percorso sino a giungere all’arrivo posizionato nei pressi di Piazza Calasetta. La misurazione è certificata dai giudici FIDAL e il tracciato di gara sarà scaricabile dall’apposita sezione del sito ufficiale dell’organizzazione ([www.grantrailrensen.it](http://www.grantrailrensen.it)).

Il tempo limite è fissato in 1h e 30’ per esigenze di viabilità, fermo restando che tutti i finishers saranno inseriti nella graduatoria finale.

## 4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2022 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- Atleti italiani e stranieri tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica;
  - b) esame completo delle urine;
  - c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
  - d) spirometria.

La RUNCARD per i residenti in Italia costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e può essere acquistata in autonomia sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com). Dopo l’acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail) insieme alla richiesta.

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare: - l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta

dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale. La RUNCARD per i residenti all'estero costa 15 euro e può essere acquistata in autonomia sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com). Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite email). La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la copertura assicurativa obbligatoria per legge, non essendo l'atleta tesserato per una Federazione di Atletica.

La partecipazione alla competizione è tassativamente riservata ai possessori di Green Pass secondo le direttive FIDAL in vigore nella data in cui si svolge la manifestazione. Ad ogni iscritto verrà inviata una comunicazione con le indicazioni aggiornate in tempo reale, gli iscritti sono comunque tenuti ad informarsi presso il portale dell'organizzazione, presso gli organi di stampa o presso il portale FIDAL della certificazione richiesta nel giorno della gara.

## 5. QUOTE DI ISCRIZIONE E RITIRO PETTORALE

La quota di iscrizione è di € 15,00 sino al 30/04/2022 - € 20,00 dal 1/05/2022 al 6/05/2022. Per gli atleti tesserati con società appartenenti al Consorzio Liguria Running e Walking. Una Regione in Movimento, la quota sarà di € 10,00 sino al 6/05/2022.

L'iscrizione è subordinata al pagamento della quota, il concorrente che, per motivi personali, non può partecipare alla gara non avrà alcun diritto alla restituzione della quota né al passaggio del pettorale all'edizione successiva.

La registrazione potrà avvenire attraverso le seguenti piattaforme:

1. Wedosport [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)
2. AppNRun [www.appnrun.it](http://www.appnrun.it)
3. Alla società organizzatrice con bonifico diretto IBAN: IT97C0617501422000002104980 e contestuale invio all'indirizzo mail [rensen.running@gmail.com](mailto:rensen.running@gmail.com) della copia del certificato medico agonistico idoneo all'atletica leggera, copia del bonifico, numero tessera FIDAL o RUNCARD, copia del documento di identità, entro e non oltre il 30/04/2022.

Le iscrizioni si chiuderanno tassativamente il 6/04/2022 oppure al raggiungimento di 600 iscritti.

Il ritiro del pettorale sarà possibile dalle ore 15.00 alle ore 21.00 del 7/05/2022 e dalle ore 7.00 alle ore 9.30 del 8/05/2022, presso il Parco comunale di Villa Figoli, esclusivamente dal titolare dell'iscrizione o da persona con delega scritta e documento d'identità allegato.

La quota di iscrizione comprende:

- Pacco gara, comprensivo di gadget tecnico e prodotti offerti dagli sponsor;
- Pettorale di gara con chip (chip Wedosport) per la rilevazione elettronica dei tempi;
- Assicurazione RCT;
- Diploma di partecipazione scaricabile su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net);
- Ristoro finale presso l'arrivo;
- Assistenza tecnica (ristoro idrico lungo il percorso al giro di boa);
- Assistenza medica garantita su tutto il percorso, con punti fissi dislocati lungo il percorso ed in zona Arrivo con un pronto soccorso di emergenza;
- Servizio di cronometraggio;
- Bagni presso il Parco comunale di Villa Figoli ad Arenzano
- Accesso al villaggio sportivo "Ren-Ten"

## 6. CRONOMETRAGGIO, CLASSIFICHE E MONTEPREMI

Le classifiche verranno stilate secondo ordine di arrivo in considerazione del "Gun Time", gli atleti potranno anche verificare il "Real Time" rilevato con chip transponder posizionato sul pettorale.

Saranno premiati i primi 3 assoluti, donne e uomini, e i primi 3 di categoria, Allievi/Juniores/Promesse, SF/SM, SF/SM35, SF/SM40 e successive fino a SF/SM 70 e oltre, donne e uomini.

NON È PREVISTO ALCUN PREMIO IN DENARO, tutti i premi sono in natura e/o materiale tecnico gentilmente offerto dai vari sponsor della manifestazione.

L'iscrizione a ogni competizione prevede un pacco gara con gadget a seconda delle disponibilità delle aziende sponsorizzatrici. Al fine di rispettare il vigente protocollo di sicurezza Anti Covid19, la premiazione con cerimonia ufficiale ci sarà solo per i primi tre classificati, donne e uomini, della classifica generale. Gli altri vincitori ritireranno il premio presso lo stand dell'organizzazione.

- **Reclami:** Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## 7. AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.grantrailrensen.it](http://www.grantrailrensen.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## 8. EVENTI CORRELATI

In collaborazione con AK Trainer viene offerta la possibilità di partecipare ad un Running Camp, di due/tre giornate, con iscrizione separata da quella della competizione, con allenamenti e sessioni teoriche di corsa, fisioterapia e mental coaching. Per informazioni ed iscrizioni 351 9823151 e [www.appnrun.it](http://www.appnrun.it).

A partire dalle ore 15.00 di sabato 7 maggio 2022 verrà allestito un "villaggio sportivo" presso il Parco comunale di Villa Figoli, con stand dedicati ai podisti e alla promozione del territorio.

## 9. INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito web: [www.wedisport.net](http://www.wedisport.net) [www.appnrun.it](http://www.appnrun.it) [www.grantrailrensen.it](http://www.grantrailrensen.it)

Referente organizzativo: Carro Riccardo

Telefono: 348 7972888

E-mail: [rensen.running@gmail.com](mailto:rensen.running@gmail.com)

### Protocollo di Sicurezza e Buone pratiche in materia di Covid-19

Quanti avranno diritto o dovranno accedere al sito di gara dovranno essere in possesso di una delle certificazioni verdi COVID-19 e, per il tracciamento, consegnare l'autodichiarazione anti-CoVID19:

1. certificazione verde CoVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;

2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);

3. effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore). Per le persone di età maggiore o uguale a cinquanta è sempre richiesto il green pass rafforzato a partire dal 15 febbraio 2022. Le disposizioni di cui sopra non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

### PROCESSO DI VERIFICA DELLE CERTIFICAZIONI VERDI COVID-19

Il processo di verifica delle Certificazioni verdi COVID-19 prevede l'utilizzo della app di verifica nazionale VerificaC19, installata su un dispositivo mobile. Tale applicazione consente di verificare l'autenticità e la validità (aggiornamento 8 marzo 2022) Pag. 2 delle certificazioni senza la necessità di avere una connessione internet (offline) e senza memorizzare informazioni personali sul dispositivo del verificatore. L'applicazione VerificaC19 è conforme alla versione europea, ma ne diminuisce il numero di dati visualizzabili dall'operatore per minimizzare le informazioni trattate.

Come avviene la verifica

1. La Certificazione è richiesta dal verificatore all'interessato che mostra il relativo QR Code (in formato digitale oppure cartaceo).

2. L'App VerificaC19 legge il QR Code, ne estrae le informazioni e procede con il controllo del sigillo elettronico qualificato.

3. L'App VerificaC19 applica le regole per verificare che la Certificazione sia valida.

4. L'App VerificaC19 mostra graficamente al verificatore l'effettiva validità della Certificazione nonché il nome, il cognome e la data di nascita dell'intestatario della stessa.

Ogni atleta, ogni Giudice, i Cronometristi e tutto lo Staff organizzativo, oltre alle persone che verranno accreditate all'ingresso, avendone diritto:

a) Obbligo di Green Pass.

b) Dovranno indossare la mascherina per tutto il tempo, compresa la partenza della gara e i primi 500 metri, rimettendola alla fine della gara.

- c) Saranno sottoposti alla misurazione della temperatura corporea ed all'igienizzazione delle mani. Nel caso la temperatura fosse superiore a 37.5° l'atleta non potrà partecipare alla gara.
- d) Rilasceranno apposita documentazione scritta che attesta sia l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti, sia l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al Covid-19. La seguente documentazione sarà conservata dagli Organizzatori nei termini previsti dalle leggi. Senza l'Autocertificazione non si potrà partecipare alla gara.
- e) Durante il ritiro dei pettorali e del pacco gara nella giornata di Sabato 7 e Domenica 8 maggio verrà richiesto il rispetto della "Distanza minima di 1 metro"

Gli atleti e tutte le persone all'interno dell'Area Gara dovranno rispettare in tutto il pre-gara e nel post gara le misure di distanziamento sociale previste dalla normativa vigente, avendo sempre cura, lo ripetiamo, di indossare la mascherina fino alla copertura di naso e bocca, salvo diversa indicazione emanata dagli organi ufficiali.

Durante il ritiro dei pettorali e del pacco gara verranno predisposte entrate ed uscite diversificate, in modo da evitare il contatto.