

Arenzano, comune del Parco Beigua Unesco Global Geopark, è un vero paradiso per gli amanti delle escursioni: 500 km circa di sentieri con diversi livelli di difficoltà e in una delle zone della Liguria più ricche di biodiversità, tra faggi, roveri, castagni, pinete e lembi di vegetazione mediterranea. I monti alle spalle di Arenzano - Rama, Argentea, Reixa, Sciguello - costituiscono il cuore del massiccio del Beigua, spettacolare cima affacciata sul mare. I ripari e rifugi tra cui l'Argentea, Ai Belli Venti, Scarpeggin, Sambugo, fino alla Cà da Gava, permettono una sosta alpina e, in alcuni casi, anche la possibilità di pernottamento. Incredibili panorami, su gran parte dell'arco costiero ligure, vi sorprenderanno e nelle giornate più terse potrete scorgere la Corsica.



1 PONTE NEGRONE

Partenza: Via Pecorara - località Terralba
Arrivo: Ponte Negrone (m. 225)
Tempo di percorrenza: 2 h
Lunghezza: 4 km
Dislivello: 215 m circa
Caratteristiche: Sentiero pianeggiante, interessante dal punto di vista geologico
Difficoltà: T - Turistico

Da via Pecorara svoltare a sinistra al primo bivio fino a raggiungere via Checchelli e proseguire fino all'imbocco del sentiero con l'indicazione Ponte Negrone. Pozze e cascatelle, nei pressi del ponte, invitano a un bel bagno rigenerante.



4 PASSO DELLA GAVA

Partenza: Area pic-nic Curlo
Arrivo: Passo della Gava (m. 752)
Tempo di percorrenza: 2 h
Lunghezza: 3 km
Dislivello: 450 m circa
Caratteristiche: Segnavia due toni rossi
Difficoltà: E - Escursionistico

Escursione adatta a tutti e con meravigliose vedute panoramiche sull'Alta Via e sul Mar Ligure.



2 SENTIERO DEGLI INGLESÌ

Partenza: Santuario del Gesù Bambino di Praga
Arrivo: Area pic-nic Curlo (m. 303)
Tempo di percorrenza: 1.30 h circa
Lunghezza: 3.5 km
Dislivello: 250 m circa
Difficoltà: T - Turistico

Un sentiero immerso nel bosco, alla portata di tutti, per raggiungere il Curlo, punto di partenza di tanti sentieri Arenzanesi.



5 RIFUGIO GILWELL

Partenza: Passo della Gava (m. 752)
Arrivo: Rifugio Saiardo-Gilwell (m. 890)
Tempo di percorrenza: 20 minuti
Lunghezza: 900 m
Dislivello: 138 m
Caratteristiche: Segnavia due toni rossi
Difficoltà: E - Escursionistico

Il riparo Saiardo-Gilwell è situato su una traccia di sentiero che collega l'itinerario Passo della Gava-Passo del Faiallo e l'itinerario Voltri-Monte Reixa. Costruito nella seconda metà del 1800 come cascina, venne ristrutturato negli anni '70 ad opera degli Scout di Arenzano.



3 LAGO DELLA TINA

Partenza: Area pic-nic Curlo
Arrivo: Lago della Tina
Tempo di percorrenza: 2.30/3 h
Lunghezza: 3.8 km
Dislivello: 250 m circa
Caratteristiche: Segnavia T
Difficoltà: E - Escursionistico

Un'escursione adatta a tutti, percorribile in qualsiasi stagione dell'anno, alla scoperta degli scenografici laghetti di Arenzano.



6 RIPARO SCARPEGGIN

Partenza: Area pic-nic Curlo
Arrivo: Riparo Scarpeggin (m. 450)
Tempo di percorrenza: 45 minuti
Lunghezza: 2 km
Dislivello: 150 m circa
Caratteristiche: Segnavia due toni rossi - A rossa in campo bianco
Difficoltà: E - Escursionistico

Un'escursione sopra Arenzano con sosta panoramica, ideale anche per esercitazioni di arrampicata e manovre di corda.

I sentieri possono essere percorsi anche da MTB.
PRESTARE ATTENZIONE

Tutti i sentieri nel dettaglio su
www.arenzanoturismo.it/trekking

IAT
INFORMAZIONE E ACCOGLIENZA
TURISTICA ARENZANO
Lungomare Kennedy
Tel 010.9127581
whatsapp 331 3614223
Mail: iat@comune.arenzano.ge.it



@ArenzanoTurismo
#ArenzanoTurismo



Trekking ad ARENZANO

Proposte di
itinerari e passeggiate nel
Parco Beigua Unesco Global Geopark



7 M.TE TARDIA DI PON. (DA N.S. DELLE OLIVETTE)

Partenza: Santuario delle Olivette
Arrivo: Monte Tardia di Ponente (m.928)
Tempo di percorrenza: 3 h
Lunghezza: 7 km
Dislivello: 920 m circa
Caratteristiche: Segnavia A rossa in campo bianco - X - tre pallini rossi disposti a triangolo
Difficoltà: E - Escursionistico
Un itinerario entusiasmante che dalla bellezza artistica conduce a quella naturale, su uno dei monti più panoramici della regione Liguria.



12 PASSO DEL FAIALLO

Partenza: Passo della Gava (m. 752)
Arrivo: Passo del Faiallo (m. 1049)
Tempo di percorrenza: 1 h
Lunghezza: 3 km
Dislivello: 297 m
Caratteristiche: Segnavia due toni rossi
Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti
Dal Passo della Gava si raggiunge il Passo del Faiallo: uno dei passi più noti e belli della Liguria e sorprendente in tutte le stagioni dell'anno.



8 M.TE TARDIA DI PON. (DA PASSO DELLA GAVA)

Partenza: Passo della Gava (m. 752)
Arrivo: Monte Tardia di Ponente (m.928)
Tempo di percorrenza: 40 minuti
Lunghezza: 4.8 km
Dislivello: 176 m
Caratteristiche: Segnavia X rosso fino a Passo Tardie, poi indicazione a destra tre pallini rossi disposti a triangolo
Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti
Un altro spettacolare itinerario per raggiungere il panoramico Monte Tardia, da cui si può ammirare il porto di Genova e i versanti meridionali dei monti Reixa e Argentea.



13 SENTIERO A

Partenza: Santuario Madonna delle Olivette
Arrivo: Sant'Anna di Lerca (Cogoleto)
Tempo di percorrenza: 8 h
Lunghezza: 23 km
Dislivello: 1600 m circa
Caratteristiche: Segnavia A rosso in campo bianco
Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti
Un sentiero ad anello mozzafiato, per trascorrere una giornata tra panorami indimenticabili e spettacolari siti naturali.



9 MONTE ARGENTEA

Partenza: Passo della Gava (m. 752)
Arrivo: Monte Argentea (m. 1086)
Tempo di percorrenza: 2 h
Lunghezza: 4.3 km
Dislivello: 334 m
Caratteristiche: Segnavia tre toni rossi
Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti
Dal Passo della Gava, crocevia di sentieri, al Monte Argentea, panoramica vetta dell'Alta Via dei Monti Liguri.



14 ANELLO DELL'INGEGNERE

Partenza: Località Motta
Arrivo: Località Campo
Tempo di percorrenza: 3.30 h
Lunghezza: 7 km
Dislivello: 400 m circa
Caratteristiche: Segnavia I rossa in campo bianco
Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti
Un itinerario per professionisti tra ripidi torrenti, gole profonde, rilassanti laghetti e rocce dalle forme più strane.



10 MONTE RAMA

Partenza: Stazione ferroviaria
Arrivo: Monte Rama (m. 1148)
Tempo di percorrenza: 3.45 h
Lunghezza: 8 km
Dislivello: 1140 m circa
Caratteristiche: Via Diretta - Segnavia due strisce rosse - un tondo rosso
Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti
Il monte Rama è forse la cima più bella del Parco Naturale Regionale del Beigua. La Via Diretta è un itinerario molto frequentato che offre imperdibili panorami sui monti e sulla riviera del Ponente ligure.



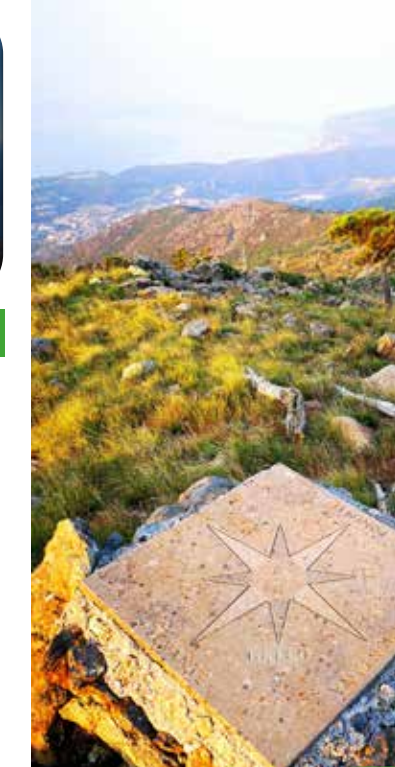
15 RIPARO "AI BELLI VENTI"

Partenza: Santuario Gesù Bambino di Praga
Arrivo: Riparo Ai Belli Venti (m. 895)
Tempo di percorrenza: 2.30 h
Lunghezza: 4.8 km
Dislivello: 845 m circa
Caratteristiche: Segnavia V bianco fino a Passo Gavetta, poi indicazione a destra per Riparo Ai Belli Venti/Rocca dell'Erxo tre pallini rossi a triangolo
Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti
Trekking da zero a novecento metri s.l.m. fino a raggiungere la Rocca dell'Erxo, da dove poter ammirare tutto il golfo da Noli a Portofino.



11 MONTE REIXA

Partenza: Passo della Gava (m. 752)
Arrivo: Monte Reixa (m. 1183)
Tempo di percorrenza: 1 h
Lunghezza: 2 km
Dislivello: 431 m
Caratteristiche: Segnavia X rossa
Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti
Alla scoperta di una delle più caratteristiche vette dell'Alta Via. Sorprendente il panorama sulla città di Genova e il Ponente ligure.



ITINERARI	SEGNAVIA
T-Turistico	
1) Ponte Negrone	C1
2) Sentiero degli Inglesi	C6
E-Escursionistico	
3) Lago della Tina	T
4) Passo della Gava	••
5) Rifugio Gilwell	••
6) Riparo Scarpeggin	•• A
7) M.te Tardia di Pon. (da N.S. delle Olivette)	A X ••
EE-Escursionisti Esperti	
8) M.te Tardia di Pon. (da Passo della Gava)	X ••
9) Monte Argentea	••
10) Monte Rama	= •
11) Monte Reixa	X
12) Passo del Faiallo	••
13) Sentiero A	A
14) Anello dell'Ingegnere	C1 I
15) Riparo "Ai Belli Venti"	V ••